



## LAS INSTRUCCIONES PARA DESPUES DE COLONOSCOPIA

1. Podrá reasumir su dieta usual hoy. Le ofreceremos algo comer y beber algo ligero antes de darle de alta.
2. No conduzca, tome bebidas alcohólicas, opere maquinaria de ninguna clase, no tome decisiones críticas, ni haga actividades que requieren coordinación o equilibrio por el resto del día.
3. Descanse en su casa hoy. Actividades ligera son permitida. Reasuma todas sus actividades usuales mañana. Las medicinas que usted recibió pueden causar la falta de memoria temporal tan usted no podrá recordar lo que sucedió durante el procedimiento ni por un tiempo después.
4. Aire fue por introducido en sus colon durante el procedimiento, expulsar cantidades grandes de gas es normal. Si experimenta la molestia de "gas", acuéstese del lado izquierdo con una almohadilla eléctrica o una bolsa de agua caliente en el estómago para aliviar los gases.
5. Usted quizás no pueda tener una evacuación intestinal normal durante 1-3 días a causa de la preparación del procedimiento. Algunas personas experimentan heces blandas inicialmente, al regreso a su rutina normal y algunas personas no tienen evacuación intestinal durante 3 días. Esto no es considerado anormal.
- 6. USTED PUEDE RESUMIR SUS MEDICINAS USUALES.**  
Si deseamos que abstenga de tomar aspirina, ibuprofeno, Plavix, Coumadin, etc., sería indicado aquí. Nosotros también le diríamos cuando puede reasumir estas medicinas.  
**ESTA BIEN TOMAR TYLENOL.**
7. Llame a la oficina de su doctor en una (1) semana para obtener los resultados de laboratorio, si se le hizo biopsias o un pólipo extirpado.

### **LLAME A SU MEDICO SI EXPERIMENTA CUALQUIERA DE LO SIGUIENTE SINTOMAS:**

- Fríos y/o fiebre más de 100 grados oral
- Náusea Persistente o vomitando
- Dolor abdominal Severo que dura más largo de un día
- Dolor, rojez o hinchazón en el sitio donde su suero fue colocado (si no mejora con compresas tibias (4) cuatro veces al día por (2) dos días).
- Heces negras, alquitranadas.
- Cualquier a sangramiento rectal – excediendo una cucharada. Manchas de sangre es normal.

- **Dolor en el pecho no es asociado con este procedimiento. Si tiene dolor en el pecho, trátelo como un problema cardíaco y busque atención médica inmediata. Llame al 911.**

Si tiene preguntas de las instrucciones mencionadas, llámenos en 860-683-9991, ext. 106 de lunes a viernes, 7:00AM – 4:00PM y pida a una Enfermera de Endoscopia. Si el centro esta cerrado, llame a su médico directamente.

**El PACIENTE:** He sido instruido verbalmente mi cuidado después de dar me de alta y comprendo estas instrucciones. Me han informado que recibiré una copia de estas instrucciones junto con las conclusiones del examen cuando sea dado de alta.

**LA ENFERMERA/TECNICA:** He revisado las instrucciones antes mencionadas con el paciente. El/ella demuestra comprensión satisfactoria de ellos.

<La firma de la Enfermera><La firma del Nombre Paciente>